

# Jídelníček



od 22.05.2023 do 26.05.2023

## Pondělí 22.5.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj, Kapučínek (A: 01,04,07)  
**Polévka** hrachová (A: 01)  
**Oběd** řecký nákyp, mrkvový salát, voda ochucená citrónem (A: 01,03,07)  
**Svačina** jogurt, čaj (A: 07)

## Úterý 23.5.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z uzeného tofu, ovoce, švédský čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** kapustová (A: 01,07)  
**Oběd** vepřová pečeně, brambor, zelný salát, ovocný čaj Biogena (A: 01)  
**Svačina** makovec, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 24.5.2023

**Přesnídávka** žitný chléb, rozhuda, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** hovězí na paprikách, rýže, bylinkový čaj (A: 01)  
**Svačina** chléb, máslo, rajče, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 25.5.2023

**Přesnídávka** rohlík, džemové máslo, ovoce, čaj, Grandkao (A: 01,07)  
**Polévka** rybí (A: 01,04,09)  
**Oběd** kuřecí na zelenině, brambor, ovocný čaj (A: 01,09)  
**Svačina** chléb, sýrová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 26.5.2023

**Přesnídávka** tvaroh s jogurtem, ovoce, čaj, ochuc. mléko (A: 01,07)  
**Polévka** kuřecí "Mulligatawny" (A: 01,07,09)  
**Oběd** čočka nakyselo, vejce, zelný salát, bylinkový čaj (A: 01,03)  
**Svačina** chléb, pomazánkové, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Luňáčková, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.