

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z tofu, ovoce, čaj, Kapučínek (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová (A: 01,09)  
**Oběd** rybí filé pečené s mandlemi, brambor, okurkový salát (A: 04)  
**Svačina** chléb, pomazánkové, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 10.10.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka sýrová s celerem, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07,09)  
**Polévka** beskydská (A: 01)  
**Oběd** špecle s kuřecím masem, ledový salát, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** chléb, rostl. máslo, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 11.10.2023

**Přesnídávka** veka, pomazánka banánová s jablky, ovoce, čaj, ochuc. mléko (A: 01,07)  
**Polévka** krupicová (A: 01,03)  
**Oběd** hovězí znojemská, rýže, džus (A: 01)  
**Svačina** tmavá banketka, rostl. máslo, rajčátko, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 12.10.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, máslo, mozzarella, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí s masem a rýží (A: 09)  
**Oběd** dukátové buchtičky, ovocný čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, paštiková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 13.10.2023

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce, švédský čaj (A: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (A: 01,03)  
**Oběd** bramborový guláš s masem a fazolemi, chléb, voda se sirupem (A: 01)  
**Svačina** jogurt, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Luňáčková, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

