

Jídelníček

od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

- Přesnídávka** domácí tvarohový krém s ovocem, čaj, kakao (A: 07)
Polévka kuřecí s polévkovým drobením (A: 01,09)
Oběd hrachová kaše, vepřová pečeně, ster. zelí, bylinkový čaj (A: 01,07,10)
Svačina chléb, zeleninová pomazánka, mléko, černý čaj s citrónem (A: 01,07)

Úterý 17.10.2023

- Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z krabích tyček, ovoce, čaj, Caro (A: 01,04,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
Oběd karbanátek z trouby, brambor, zel. salát, voda ochucená sirupem (A: 01,07)
Svačina banán, mléko, čaj černý s medem (A: 07)

Středa 18.10.2023

- Přesnídávka** kváskový chléb, pohanková pomazánka s tvarohem, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07)
Polévka kmínová (A: 01)
Oběd zbruf se sýrem, špagety, ovocný čaj Biogena (A: 01,03,07)
Svačina domácí perník s kokosovou moukou, mléko, čaj se šťávou (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.10.2023

- Přesnídávka** veka, pomazánka z pečené mrkve, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka česneková se sýrem (A: 01,06,07)
Oběd králíčí hřbety pečené, špenát, bramborový knedlí, voda s citrónem (A: 01,03)
Svačina chléb, máslo, paprika, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 20.10.2023

- Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj, švédský čaj (A: 01,04,07)
Polévka gulášová (A: 01)
Oběd vdolky sypané mákem, džus Tropicó (A: 01,03,07)
Svačina impala rohlík, tavený sýr, čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Luňáčková, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

