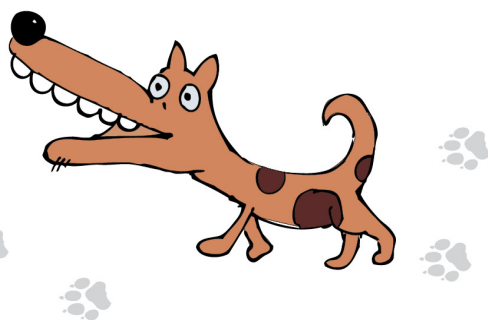


# Jídelníček



od 06.11.2023 do 10.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z bílé ředkve, ovoce, čaj, Caro (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	hovězí s bulgurem (A: 09)
<b>Oběd</b>	čočka nakyselo, vař. vejce, okurka, bylinkový čaj (A: 01,03)
<b>Svačina</b>	loupáček, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	šlehaný jogurt, ovoce, čaj, ochucené mléko (A: 07)
<b>Polévka</b>	rajská s ovesnými vločkami (A: 01,07)
<b>Oběd</b>	makaronový nákyp, zelný salát s mrkví, džus (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	chléb, máslo, okurka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 8.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	kváskový chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	zeleninová s kroupami (A: 01,09)
<b>Oběd</b>	vepřové na paprice, rýže, ovocný čaj Biogena (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	veka, máslo, marmeláda, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s kápií, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	cuketová (A: 01,07)
<b>Oběd</b>	rybí filé na másle, brambor, zel. salát s červenou řepou, bylinkový čaj (A: 04,07)
<b>Svačina</b>	chléb, pomazánka z paštiky Majky, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 10.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	kváskový chléb, pomazánka z kuřecího masa, ovoce, čaj, bílá káva (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	frankfurtská (A: 01)
<b>Oběd</b>	martinské koláčky, ovocný čaj (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	kukuřičné plátky, ovoce, čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Neugebauerová, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.