

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**Přesnídávka** kváskový chléb, balkánská pomazánka, ovoce, čaj, horká čokoláda (A: 01,07)  
**Polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**Oběd** filé z tmavé tresky na másle, brambor, bylinkový čaj (A: 04,07)  
**Svačina** chléb, rostl. máslo, paprika, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 7.1.2025

**Přesnídávka** veka, lískooříšková pomazánka, ovoce, čaj, ochuc. mléko (A: 01,06,07)  
**Polévka** zeleninová s rýží (A: 09)  
**Oběd** fazolová omáčka s těstovinami, bylinkový čaj (A: 01,03)  
**Svačina** chléb, tvarohová pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 8.1.2025

**Přesnídávka** toastový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)  
**Polévka** kmínová s houskou (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí přírodní kostky, bramborová kaše, broskvový kompot (A: 01,07)  
**Svačina** bylinkový rohlík, ovoce, mléko, čaj (A: 01,06)

## Čtvrtek 9.1.2025

**Přesnídávka** jogurtová miska, ovoce, čaj, ochuc. mléko (A: 07)  
**Polévka** hrachová (A: 01)  
**Oběd** kuřecí maso na zelenině (čína), rýže, voda ochucená sirupem (A: 01,06)  
**Svačina** chléb, rostl. máslo, rajčátko, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 10.1.2025

**Přesnídávka** žitný chléb ULDO, čočková pomazánka, mléko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** kuřecí s barevnými těstovinami (A: 01,03,09)  
**Oběd** žemlovka s jablky, malinový čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** zeleninové knuspi, banán, čaj

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Neugebauerová, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

