

Jídelníček

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.2025

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | zeleninová pomazánka s toastovým chlebem, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) |
| Polévka | bavorská (A: 01) |
| Oběd | bramborové noky sypané mákem, džus Tropicco (A: 01,03) |
| Svačina | křenové pomazánkové, chléb, mléko, čaj (A: 01,07) |

Úterý 18.3.2025

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | pomazánka z tvrdého sýra s kváskovým chlebem, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07) |
| Polévka | brokolicová (A: 01,03) |
| Oběd | rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, bylinný čaj s rakytníkem (A: 04,07) |
| Svačina | loupáček, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07) |

Středa 19.3.2025

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | ovocný jogurt, ovoce, čaj, mléko (A: 07) |
| Polévka | kmínová s kuskusem (A: 01,09) |
| Oběd | boloňské špagety, voda s citrónem (A: 01,03,09) |
| Svačina | žitný chléb Uldo s rostlinným máslem a ředkvičkami, mléko, čaj (A: 01,07) |

Čtvrtek 20.3.2025

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | pomazánka z pečené mrkve, veka, ovoce, čaj, Chicory (A: 01,06,07) |
| Polévka | zeleninová s bulgurem (A: 01,09) |
| Oběd | makedonské vepřové kostky, rýže, broskový čaj (A: 01,09) |
| Svačina | cizrnová pomazánka s chlebem, mléko, čaj (A: 01,07) |

Pátek 21.3.2025

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | tvarohová pomazánka s kápií, kváskový chléb, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07) |
| Polévka | kuřecí "Ujhází" (A: 01,03,09) |
| Oběd | sýrová pizza (A: 01,07) |
| Svačina | lněné zrno, ovoce, čaj (A: 01) |

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Neugebauerová, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

