

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	chléb, rostl. máslo, plátkový sýr, ovoce, kakao, čaj
<b>Polévka</b>	luštěninová
<b>Oběd</b>	tmavá treska s bylinkami, brambor, čaj s citrónem
<b>Svačina</b>	kváskový chléb, pomazánkové, rajčátko, mléko, čaj

## Úterý 5.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	banketka, máslo, ovoce, čaj, mléčný kokltej
<b>Polévka</b>	dršťková ze sójové drti
<b>Oběd</b>	zapečené těstoviny s vepřovým masem, zel. salát
<b>Svačina</b>	kváskový chléb, tvarohová pomazánka, mléko, čaj s citrónem

## Středa 6.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	veka, špenátová pomazánka, ovoce, čaj, bílá káva
<b>Polévka</b>	zeleninová
<b>Oběd</b>	hovězí roštěná, bramborová kaše, kompot
<b>Svačina</b>	chléb, máslo, kápie, mléko, čaj

## Čtvrtek 7.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	šlehaný jogurt, ovoce, čaj, mléko
<b>Polévka</b>	kuřecí se zavářkou
<b>Oběd</b>	srbské rizoto, zelný salát, šťáva
<b>Svačina</b>	chléb, rostl. máslo, mozzarella, mléko, čaj

## Pátek 8.1.2021

<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánka z makrely, ovoce, švédský čaj
<b>Polévka</b>	frankfurtská
<b>Oběd</b>	buchty s tvarohem, ovocný čaj
<b>Svačina</b>	chléb, máslo, zelenina, čaj s citrónem

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).

