

# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z tvrdého sýra, ovoce, čaj, Grandkao  
**Polévka** dýňová  
**Oběd** kuřecí s kuskusem, zel. salát, bylinkový čaj  
**Svačina** chléb, máslo, mléko, čaj s citrónem

## Úterý 12.1.2021

**Přesnídávka** rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, ochuc. mléko  
**Polévka** rybí  
**Oběd** vepřová pečeně, špenát, brambor, ovocný čaj  
**Svačina** kváskový chléb, medové máslo, mléko, čaj

## Středa 13.1.2021

**Přesnídávka** veka, pomazánka z krabích tyček, ovoce, čaj, bílá káva  
**Polévka** krupicová  
**Oběd** chilli corn carne, rýže, šťáva  
**Svačina** chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj

## Čtvrtek 14.1.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, rozhuda, ovoce, čaj, mléko  
**Polévka** z vaječné jíšky  
**Oběd** svíčková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, voda s citrónem  
**Svačina** banketka, rostl. máslo, mléko, čaj

## Pátek 15.1.2021

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z pečené tresky, ovoce, čaj, Chicory  
**Polévka** beskydská  
**Oběd** vepřové v mrkvi, brambor, bylinkový čaj  
**Svačina** ovocný jogurt, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).

