

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, tvarohová pomazánka s kápií, ovoce, čaj, mléko  
**Polévka** bramborová  
**Oběd** čočka nakyselo, zelný salát s mrkví, džus  
**Svačina** vánočka, mléko, čaj

## Úterý 19.1.2021

**Přesnídávka** ovesná kaše, ovoce, čaj, Grandkao  
**Polévka** brokolicová  
**Oběd** tmavá treska se sýrem, brambor, zel. salát s červenou řepou, bylinkový čaj  
**Svačina** chléb, celerová pomazánka, mléko, čaj

## Středa 20.1.2021

**Přesnídávka** dalamánek, pomazánka z uzeného tofu, ovoce, čaj, švédský čaj  
**Polévka** hovězí s kroupami  
**Oběd** rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, ovocný čaj  
**Svačina** kváskový chléb, džemové máslo, mléko, čaj

## Čtvrtek 21.1.2021

**Přesnídávka** chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj, Chicory  
**Polévka** zeleninová  
**Oběd** musaka, mrkvový salát, šťáva  
**Svačina** banketka, rostl. máslo, mléko, čaj

## Pátek 22.1.2021

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z lahůdkového droždí, ovoce, čaj, ochuc. mléko  
**Polévka** kmínová s kapáním  
**Oběd** hovězí na žampionech, rýže, čaj s citrónem  
**Svačina** bisquit s jogurtovou polevou, ovoce, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).

