

# Jídelníček



od 07.06.2021 do 11.06.2021

## Pondělí 7.6.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ovoce, čaj, švédský čaj  
**Polévka** česneková s tofu sýrem  
**Oběd** brokolicevák s kuskusem, zel. salát, bylinkový čaj  
**Svačina** rohlík, máslo, ovoce, mléko, čaj

## Úterý 8.6.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, balkánská pomazánka, ovoce, čaj, mléko  
**Polévka** dýňová s krutóny  
**Oběd** pečený karbanátek, brambor, zel. salát, šťáva  
**Svačina** dalamánek, rostl. máslo, bílá ředkev, mléko, čaj

## Středa 9.6.2021

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z rybího filé, ovoce, čaj, Chicory  
**Polévka** kmínová  
**Oběd** mexický guláš, rýže, ovocný čaj  
**Svačina** jogurt, čaj

## Čtvrtek 10.6.2021

**Přesnídávka** chlebičková veka, "Myšáková pomazánka", ovoce, čaj, mléko  
**Polévka** hrachová  
**Oběd** řecký nákyp, mrkvový salát, voda s citrónem  
**Svačina** chléb, máslo, okurka, mléko, čaj

## Pátek 11.6.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, čaj, kakao  
**Polévka** zeleninová se sýrovým kapáním  
**Oběd** pečené kuře, brambor, kompot  
**Svačina** bisquit, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).