

Jídelníček



od 16.08.2021 do 20.08.2021

Pondělí 16.8.2021

Přesnídávka	chléb, rostl. máslo, džem, ovoce, čaj, Grandkao
Polévka	zeleninová
Oběd	zapečené těstoviny, červená řepa, šťáva
Svačina	kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj

Úterý 17.8.2021

Přesnídávka	chléb, rybičková pomazánka, ovoce, čaj, švédský čaj
Polévka	bramborová
Oběd	krutí maso na zázvoru, rýže s bulgurem, šťáva
Svačina	veka, šlehané pomazánkové, okurka, mléko, čaj s citrónem

Středa 18.8.2021

Přesnídávka	kváskový chléb, sýrová pomazánka, ovoce, čaj, mléko
Polévka	česneková
Oběd	sekaná pečeně, brambor, zelný salát, ovocný čaj
Svačina	bylinkový rohlík, máslo, rajče, mléko, čaj

Čtvrtek 19.8.2021

Přesnídávka	kváskový chléb, mrkvová pomazánka, ovoce, čaj, Chicory
Polévka	cuketová
Oběd	kuskus s kuřecím masem na rozmarýnu, bylinkový čaj
Svačina	banketka, rostl. máslo, ředkvičky, mléko, čaj

Pátek 20.8.2021

Přesnídávka	kváskový chléb, šunková pěna, ovoce, čaj, kakao
Polévka	kuřecí
Oběd	fazolový guláš, chléb, voda s citrónem
Svačina	vánočka, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).