

# Jídelníček

od 04.10.2021 do 08.10.2021

## Pondělí 4.10.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z tofu se zeleninou, čaj, bílá káva  
**Polévka** vločková  
**Oběd** kuřecí maso (čína), rýže, ovocný čaj  
**Svačina** chléb, máslo, džem, ovoce, mléko, čaj

## Úterý 5.10.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, tuňáková pomazánka, čaj, ochucené mléko  
**Polévka** brokolicevá  
**Oběd** masový nákyp, brambor, zelný salát, šťáva  
**Svačina** rohlík, rostl. máslo, ovoce, mléko, čaj

## Středa 6.10.2021

**Přesnídávka** krupicová kaše, ovoce, čaj, kakao  
**Polévka** zeleninová s bylinkovými nočky  
**Oběd** fazolová omáčka s těstovinami, bylinkový čaj  
**Svačina** banán, mléko, čaj s citrónem

## Čtvrtek 7.10.2021

**Přesnídávka** kváskový chléb, celerová pomazánka, ovoce, čaj, mléko  
**Polévka** ze zeleného hrášku  
**Oběd** musaka, mrkvový salát, džus  
**Svačina** veka, lískooříšková pomazánka, mléko, čaj

## Pátek 8.10.2021

**Přesnídávka** chléb, tofu lahůdka, čaj, švédský čaj  
**Polévka** česneková  
**Oběd** segedínský guláš, houskový knedlík, bylinkový čaj  
**Svačina** kváskový chléb, pomazánkové, rajčátko, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).

