

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

<b>Přesnídávka</b>	kváskový chléb, rybičková pomazánka, ovoce, čaj, švédský čaj
<b>Polévka</b>	kapustová
<b>Oběd</b>	zbruf se sýrem, špagety, šťáva
<b>Svačina</b>	chléb, fazolová pomazánka, mléko, čaj

## Úterý 18.1.2022

<b>Přesnídávka</b>	rohlík, paštiková pomazánka, ovoce, čaj, Chicory
<b>Polévka</b>	zeleninová
<b>Oběd</b>	hovězí roštěná, bramborová kaše, ovocný čaj
<b>Svačina</b>	kváskový chléb, rostl. máslo, ovoce, mléko, čaj

## Středa 19.1.2022

<b>Přesnídávka</b>	chléb, cizrnová pomazánka se sýrem, ovoce, čaj, mléko
<b>Polévka</b>	ragù s bramborem
<b>Oběd</b>	bulgur s ovocem, mošt
<b>Svačina</b>	kváskový chléb, máslo, paprika, mléko, čaj

## Čtvrtek 20.1.2022

<b>Přesnídávka</b>	veka, brokolicová pomazánka, ovoce, čaj, kakao
<b>Polévka</b>	cibulová
<b>Oběd</b>	karbanátky z tresky, brambor, zel.salát, voda s citrónem
<b>Svačina</b>	kváskový chléb, rostl. máslo, džem, čaj

## Pátek 21.1.2022

<b>Přesnídávka</b>	chléb, pomazánka "Budapešťský krém", Caro
<b>Polévka</b>	pohanková
<b>Oběd</b>	hrášek po italsku, vepřová pečeně, bylinkový čaj
<b>Svačina</b>	loupák, čaj

Sestavila: Novotná, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Novotnou).

