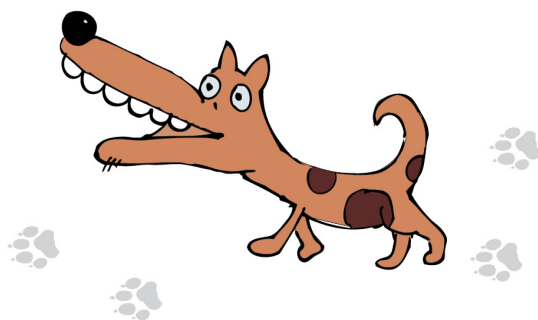


Jídelníček



od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

Přesnídávka	kváskový chléb, rostl. máslo, jablko, mléčný koktejl
Polévka	luštěninová
Oběd	tmavá treska na másle, brambor, zelný salát, bylinkový čaj
Svačina	chléb,

Úterý 8.11.2022

Přesnídávka	kváskový chléb, sýrová pomazánka, hruška, čaj, Grandkao
Polévka	mrkvová s pohankou
Oběd	námořnické maso, rýže, ovocný čaj Biogena
Svačina	jogurt, mléko, čaj

Středa 9.11.2022

Přesnídávka	kváskový chléb, zeleninová pomazánka, jablko, čaj, mléko
Polévka	špenátová
Oběd	lasagne s hovězím masem, okurkový salát
Svačina	vícezrná bulka, rostl. máslo, mléko, čaj

Čtvrtek 10.11.2022

Přesnídávka	krupicová kaše, ovoce, čaj, ochucené mléko
Polévka	kuřecí se zavářkou
Oběd	vepřové v kapustě, brambor, voda s citrónem
Svačina	kváskový chléb, paštiková pomazánka, mléko, čaj

Pátek 11.11.2022

Přesnídávka	chléb, pomazánka z krabích tyček, ovoce, čaj, bílá káva
Polévka	italská cizrnová
Oběd	martinské koláčky plněné tvarohem, mošt
Svačina	tmavá banketka, rostl.máslo, čaj se šťávou

Sestavila: Luňáčková, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Luňáčkovou).