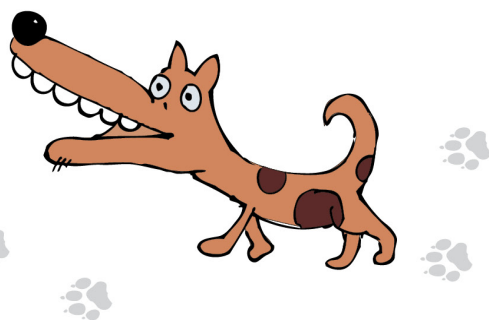


Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

Přesnídávka	kváskový chléb, pomazánka z tvrdého sýra, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka	celerová s krutóny (A: 01,07,09)
Oběd	rybí filé na bylinkách, brambor, zelný salát, šťáva (A: 04)
Svačina	chléb, pomazánkové, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.3.2023

Přesnídávka	žitný chléb, tvarohová pomazánka s kápií, ovoce, čaj, bílá káva (A: 01,07)
Polévka	kmínová s vejcem (A: 03)
Oběd	segedínský guláš, houskový knedlík, bylinkový čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina	banán, mléko, čaj (A: 07)

Středa 15.3.2023

Přesnídávka	kaše ze špaldových vloček, ovoce, čaj, kakao (A: 01,07)
Polévka	zelné šči (A: 09)
Oběd	rizoto s kuřecím masem, červená řepa, voda s citrónem (A: 10)
Svačina	chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 16.3.2023

Přesnídávka	toastový chléb, chodská pomazánka, ovoce, čaj, mléko ochucené (A: 01,07)
Polévka	luštěninová
Oběd	těstoviny zapečené s mletým masem a brokolicí, Carotelka (A: 01,03,07)
Svačina	chléb, rostl. máslo, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 17.3.2023

Přesnídávka	kváskový chléb, balkánská pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,07)
Polévka	gulášová (A: 01)
Oběd	tvarohové šišky s ovocným přelivem, čaj Biogena (A: 01,07)
Svačina	tmavá banketka, rostl.máslo, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Sestavila: Luňáčková, Hostovská

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim ve třídě.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám.

Informace k alergenům v potravinách budou poskytnuty ve ŠJ p.Hostovskou (p. Luňáčkovou).